



Horário de Treinos 09-2021

(Até final do ano, salvo indicação em contrário)

| | Segunda | Treinador | Terça | Treinador | Quarta | Quinta | Treinador | Sexta | Treinador | Sábado | Treinador |
|---------------|------------|------------|-------------------|-----------------------|-----------|---------------------|-------------------|-----------------------|------------|------------|---------------------|
| 10:00 - 11:30 | | | | | | | | | | IBC + JAP | J. Azevedo / Outros |
| 11:30 - 13:00 | | | | | | | | | | IBC + JAP | J. Azevedo / Outros |
| 18:00 - 19:00 | | | | | IBC + JAP | J. Azevedo / Outros | | | | | |
| 19:00 - 20:00 | IBC + MBCP | J. Azevedo | Entrada 30m Antes | | IBC + JAP | J. Azevedo / Outros | Entrada 30m Antes | | IBC + MBCP | J. Azevedo | |
| 20:00 - 21:00 | IBC + MBCP | J. Azevedo | IBC | J. Costa / J. Azevedo | | | IBC | J. Costa / J. Azevedo | IBC + MBCP | J. Azevedo | |

LOCAIS

Pavilhão Porto Lazer - Escola Pêro Vaz de Caminha R. Irmã Maria Droste 34, Porto <https://goo.gl/maps/YFKGuyKmbjuPZQgv8>

Oporto Indoor Games - JAPorto R. Eng. Ferreira Dias 1063, 4100-247 Porto <https://goo.gl/maps/rEDyt4S1AkbcdRiP8>

OBSERVAÇÕES

Indisponibilidade do treinador: a orientação do treino poderá ficar a cabo do Pedro Couto, Bruno Santos ou Miguel Fonseca.

Segundas e Sextas: treino compartilhado com o clube Millenium BCP. Pode-se eventualmente fazer treino conjunto.

Terças e Quintas: Prioridade a Não Sêniores. Comparecer no pavilhão 19:30 para equipar e aquecer, de forma a rentabilizar o tempo de campo. Desmontar e sair imediatamente após aviso do funcionário.

Quartas e Sábados: em colaboração com a JAPorto iremos ter 2 a 3 campos para treino de competição. Ter em mente que poderá ser dada prioridade aos atletas de lazer.